

**FEDERATION OF SPORTS AEROBICS OF RUSSIA**

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ**



---

141407, Московская обл., г. Химки, Юбилейный пр-т, д.1, корп.5.

Тел.: +7 (495) 933 71 05

---

office@aerobic-gymnastics.ru

*№ 169 от 15.12.2021*

Уважаемые коллеги!

В 2022-2024 годах для возрастных категорий будут действовать следующие правила:

**Танцевальная гимнастика 9-11 лет**

**Танцевальная гимнастика 6-8 лет**

Количество спортсменов: 6-8 человек

Время композиции 1 мин 15 сек (+-5 сек)

Допустимые акробатические элементы: (А1, А2, А3, А4) - без повторения

Комбинации акробатических элементов запрещены

Взаимодействия минимум 3.

**Гимнастическая платформа 12-14 лет**

**Гимнастическая платформа 9-11 лет**

**Гимнастическая платформа 6-8 лет**

Количество спортсменов: 6-8 человек

Время композиции 1 мин 15 сек (+-5 сек)

*Элементы сложности и акробатические элементы запрещены*

Взаимодействия максимум 3