

## Требования для возрастных групп 6-8, 9-11 лет ( 13-14 марта 2021 г. Омск)

Один спортсмен может выступать не более чем в 3-х упражнениях.

ВОЗРАСТ	6-8 лет МЕЖДУНАРОДНАЯ ЛИГА	6-8 лет СИБИРСКАЯ ЛИГА	9-11 лет МЕЖДУНАРОДНАЯ ЛИГА	9-11 лет СИБИРСКАЯ ЛИГА
<b>ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ</b>	ИЖ, ИМ, СП, ТР, ГР, ТГ, ГП (ТГ, ГП 6-8чел.) ИЖ; ИМ по годам рождения	<i>ИЖ, ИМ, СП, ТР, ГР</i>	ИЖ, ИМ, СП, ТР, ГР, ТГ, ГП (ТГ, ГП 6-8чел.) ИЖ, ИМ по годам рождения	<i>ИЖ, ИМ, СП, ТР, ГР</i>
<b>ДЛИТЕЛЬНОСТЬ МУЗЫКИ</b>	1 мин. 15 секунд (+/-5с) (ТГ, ГП- 1мин 20 сек +/- 5 с)	<i>1 мин. 15 секунд (+/-5с)</i>	1 мин. 15 секунд (+/-5с) (ТГ, ГП- 1мин 20 сек +/- 5 с)	<i>1 мин. 15 секунд (+/-5с)</i>
<b>НАБОР ЭЛЕМЕНТОВ СЛОЖНОСТИ</b>	6 максимум, минимум по 1 элементу из разных 4-х групп элементов сложности, прыжки «оф аксис» не разрешены	<i>6 максимум, минимум по 1 элементу из разных 4-х групп элементов сложности, прыжки «оф аксис» не разрешены</i>	6 максимум, минимум по 1 элементу из разных 4-х групп элементов сложности, прыжки «оф аксис» не разрешены	<i>6 максимум, минимум по 1 элементу из разных 4-х групп элементов сложности, прыжки «оф аксис» не разрешены</i>
<b>КОМБИНАЦИЯ ЭЛЕМЕНТОВ</b>	Нет комбинаций	<i>Нет комбинаций</i>	Нет комбинаций	<i>1 комбинация из 2 элементов сложности (выполняется одновременно)</i>
<b>АКРОБАТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ</b>	2 элемента от А-1 до А-3 (необязательно)	<i>2 элемента от А-1 до А-3 (необязательно)</i>	2 элемента от А-1 до А-3 (необязательно)	<i>2 элемента от А-1 до А-3 (необязательно)</i>
<b>СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА</b>	7 X 7 : ИЖ, ИМ, СП, ТР 10 X 10 : ГР, ТГ, ГП	<i>7 X 7 : ИЖ, ИМ, СП, ТР 10 X 10 : ГР</i>	7 X 7 : ИЖ, ИМ, СП, ТР 10 X 10 : ГР, ТГ, ГП	<i>7 X 7 : ИЖ, ИМ, СП, ТР 10 X 10 : ГР</i>
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ (выполняются без комбинаций)</b>	А) Отжимание в упоре лежа В) Упор углом ноги врозь С) Прыжок с поворотом на 360 D) Вертикальный шпагат	<i>Обязательные элементы отсутствуют.</i>	А) Отжимание в упоре лежа В) Упор углом ноги врозь С) Прыжок с поворотом на 360 D) Вертикальный шпагат	<i>Обязательные элементы отсутствуют.</i>
<b>ЦЕННОСТЬ ЭЛЕМЕНТОВ</b>	0.1 – 0.4 1 элемент 0,5 (не обязательно)	<i>0.3 – 1.0</i>	0.1 – 0.4 1 элемент 0,5 (не обязательно)	<i>0.3 – 1.0</i>
<b>ЭЛЕМЕНТЫ НА ПОЛУ</b>	4	<i>4</i>	4	<i>4</i>
<b>ПРИЗЕМЛЕНИЯ В УПОР ЛЕЖА</b>	0	<i>0</i>	0	<i>Максимум 1</i>
<b>ПРИЗЕМЛЕНИЯ В ШПАГАТ</b>	Максимум 1	<i>Максимум 1</i>	Максимум 1	<i>Максимум 1</i>
<b>ПИРАМИДЫ</b>	0	<i>0</i>	0	<i>0</i>
<b>ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА</b>	1. Комбинезон или купальник из двух частей (брюки, длинные леггинсы, шорты и топы) – разрешены		2. Максимум 3 комбинации из 2-х элементов акробатики.	
<b>ГИМНАСТИЧЕСКАЯ ПЛАТФОРМА</b>	1. Комбинезон и костюм из двух частей (брюки, длинные леггинсы, шорты и облегающие топы) – разрешены			
<b>ОДЕЖДА</b>	По правилам ФИЖ (без макияжа) Колготки необязательно. Для девочек и мальчиков разрешены шорты облегающие тело.	<i>По правилам ФИЖ (без макияжа) Колготки необязательно. Для девочек и мальчиков разрешены шорты облегающие тело.</i>	По правилам ФИЖ (без макияжа) Колготки необязательно. Для девочек и мальчиков разрешены шорты облегающие тело.	<i>По правилам ФИЖ (без макияжа) Колготки необязательно. Для девочек и мальчиков разрешены шорты облегающие тело.</i>