

Требования для возрастных групп 6-8, 9-11 лет (17-18 октября 2023 г. Омск)

Один спортсмен может выступать не более чем в 3-х упражнениях

ВОЗРАСТ	6-8 лет МЕЖДУНАРОДНАЯ ЛИГА	6-8 лет СИБИРСКАЯ ЛИГА	9-11 лет МЕЖДУНАРОДНАЯ ЛИГА	9-11 лет СИБИРСКАЯ ЛИГА
ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ	ИЖ, ИМ, СП, ТР, ГР, ТГ, ГП (ТГ, 6-8 чел.; ГП 6-8чел.) ИЖ по годам рождения	<i>ИЖ, ИМ, СП, ТР, ГР</i>	ИЖ, ИМ, СП, ТР, ГР, ТГ, ГП (ТГ, 6-8 чел.; ГП 6-8чел.) ИЖ по годам рождения	<i>ИЖ, ИМ, СП, ТР, ГР</i>
ДЛИТЕЛЬНОСТЬ МУЗЫКИ	1 мин. 15 секунд (+/-5с)	<i>1 мин. 15 секунд (+/-5с)</i>	1 мин. 15 секунд (+/-5с) (ТГ, ГП- 1мин 20 сек +/- 5 с)	<i>1 мин. 15 секунд (+/-5с)</i>
НАБОР ЭЛЕМЕНТОВ СЛОЖНОСТИ	7 максимум, Максимум 2 элемента с разными именами из одной подгруппы, прыжки «оф аксис» не разрешены. ИМ - запрещена подгруппа 8	<i>7 максимум, Максимум 2 элемента с разными именами из одной подгруппы, прыжки «оф аксис» не разрешены. ИМ - запрещена подгруппа 8</i>	7 максимум, Максимум 2 элемента с разными именами из одной подгруппы, прыжки «оф аксис» не разрешены. ИМ - запрещена подгруппа 8	<i>7 максимум, Максимум 2 элемента с разными именами из одной подгруппы, прыжки «оф аксис» не разрешены. ИМ - запрещена подгруппа 8</i>
КОМБИНАЦИЯ ЭЛЕМЕНТОВ	Нет комбинаций	<i>Нет комбинаций</i>	Нет комбинаций	<i>1 комбинация из 2 элементов сложности разных подгрупп (или акро+ сложность)</i>
АКРОБАТИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ	2 элемента от А-1 до А-2 (необязательно)	<i>2 элемента от А-1 до А-2 (необязательно)</i>	2 элемента от А-1 до А-2 (необязательно)	<i>2 элемента от А-1 до А-2 (необязательно)</i>
СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА	7 X 7 : ИЖ, ИМ, СП, ТР 10 X 10 : ГР, ТГ, ГП	<i>7 X 7 : ИЖ, ИМ, СП, ТР 10 X 10 : ГР</i>	7 X 7 : ИЖ, ИМ, СП, ТР 10 X 10 : ГР, ТГ, ГП	<i>7 X 7 : ИЖ, ИМ, СП, ТР 10 X 10 : ГР</i>
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ	А) Отжимание в упоре лежа или в упоре Венсон В) Упор углом ноги врозь С) Прыжок с поворотом на 360	<i>Обязательные элементы отсутствуют.</i>	А) Отжимание в упоре лежа или в упоре Венсон В) Упор углом ноги врозь С) Прыжок с поворотом на 360	<i>Обязательные элементы отсутствуют.</i>
ЦЕННОСТЬ ЭЛЕМЕНТОВ	0.1 – 0.4	<i>0.3 – 1.0</i>	0.1 – 0.4	<i>0.3 – 1.0</i>
ЭЛЕМЕНТЫ НА ПОЛУ	4	<i>4</i>	4	<i>4</i>
ПРИЗЕМЛЕНИЯ В УПОР ЛЕЖА	0	<i>0</i>	0	<i>Максимум 1</i>
ПРИЗЕМЛЕНИЯ В ШПАГАТ	Максимум 1 (ИМ запрещено)	<i>Максимум 1 (ИМ запрещено)</i>	Максимум 1 ИМ запрещено	<i>Максимум 1 ИМ запрещено</i>
ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА	АКРО А1-А4, выполнены одновременно, без повторов, связки АКРО запрещены	<i>Нет выступлений</i>	АКРО А1-А4, выполнены одновременно, без повторов, связки АКРО запрещены	<i>Нет выступлений</i>
ГИМНАСТИЧЕСКАЯ ПЛАТФОРМА	По правилам ФИЖ	<i>Нет выступлений</i>	По правилам ФИЖ	<i>Нет выступлений</i>
ОДЕЖДА	По правилам ФИЖ (без макияжа) Колготки необязательно. Для девочек и мальчиков разрешены шорты облегающие тело.	<i>По правилам ФИЖ (без макияжа) Колготки необязательно. Для девочек и мальчиков разрешены шорты облегающие тело.</i>	По правилам ФИЖ (без макияжа) Колготки необязательно. Для девочек и мальчиков разрешены шорты облегающие тело.	<i>По правилам ФИЖ (без макияжа) Колготки необязательно. Для девочек и мальчиков разрешены шорты облегающие тело.</i>